

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания,  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & split)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя **ОКТАБРЬ**

С 25 по 30 октября 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019 г	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		18,9	21,2	0,26	268
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	170		4	5,2	24,65	162
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>24,10</b>	<b>26,64</b>	<b>48,8</b>	<b>536</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	48		3,65	1,38	23,6	113
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,74</b>	<b>18,48</b>	<b>95,78</b>	<b>636</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	80		21,3	20,1	0,65	269
ТТК 2020	Пюре картофельное	180		4,13	5,50	25,70	173
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>26,45</b>	<b>25,80</b>	<b>43,25</b>	<b>518</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	38		2,89	0,3	18,7	89
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,49</b>	<b>27,80</b>	<b>61,30</b>	<b>582</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,15	9,20	3,10	160
ТТК2014	Рис отварной	160		4,1	5,8	42,7	238
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,27</b>	<b>15,20</b>	<b>62,70</b>	<b>474</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,86</b>	<b>69,80</b>	<b>528</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: